

DOBRODOŠLI
ZAJEDNICA KLA HNŽ
"DR. VLADIMIR HUDOLIN"
MOSTAR



Prikaz rada KLA

Lipanj 2008.

PRIKAZ RADA KLA

UVOD

Klubovi liječenih alkoholičara na prostoru Mostara, Hercegovine, ali i Bosne i Hercegovine postoje više od 45 godina.

Počeli su zahvaljujući entuzijazmu gđe. Nade Matović i liječnicima sa psihijatrijskog odjela Regionalne bolnice u Mostaru.

PRIKAZ RADA KLA

Tijekom ovih godina klubovi su narasli u respektabilnu mrežu grupa podrške svima koji su odlučili apstinirati od alkohola.

Organizirani u Zajednicu KLA, povezani su sa sličnim asocijacijama u regiji, Europi i svijetu.

PRIKAZ RADA KLA

Danas, u sklopu ZKLA HNŽ, uz klubove liječenih alkoholičara, djeluje i Škola za odvikavanje od alkohola, kao izvanbolnički model liječenja alkoholne ovisnosti, te radionica za Play terapiju koja obuhvaća djecu iz alkoholom ugroženih obitelji.

POVIJESNI OSVRT

- *Od samih početaka ideja vodilja u radu sa liječenim alkoholičarima i njihovim obiteljima, bio je model, kojeg je osmislio pok. prof. dr. Vladimir Hudolin, a prihvatila i preporučila drugima Svjetska zdravstvena organizacija*
- *Njemu u čast ZKLA HNŽ s ponosom nosi njegovo ime i slijedi korake, toliko puta provjerene i potvrđene u praksi*

PRIKAZ RADA KLA

Temeljni princip u radu je obiteljski princip, što znači da se pored oboljelog, u tretman uzimaju i supružnici, članovi obitelji, a posebno djeca.

PRIKAZ RADA KLA

*Stručni tim koji provodi ove aktivnosti čine profesionalci sljedećih profila:
soc.radnik-alkoholog,
psiholog-spec.traumeatske psihologije, neuropsihijatar,
dipl.socijalni radnik,
prof.biologije, te drugi stručnjaci, koji su u ulozi konsultanata.*

PRIKAZ RADA KLA

Rad stručnog tima je temeljen na volonterskom radu.

Klubovi su samo tijekom rata imali stanku u svom radu i djelovanju.

Danas su ponovo dosegli brojnost kao 1990. godine i imaju tendenciju razvijati se i širiti i dalje.

PRIKAZ RADA KLA
PROGRAM RADA ZA RAZDOBLJE
2007 - 2008

Klub će raditi kao višeobiteljska zajednica (12 obitelji), koje se nalaze u stalnom procesu mijenjanja stila življenja, rastu i dozrijevanju.

KLA je zajednica u kojoj se nalaze osobe i obitelji međusobno različite po spolu, dobi, obrazovanju, profesiji, ponašanju u odnosu na piće, prema stilu života.

PRIKAZ RADA KLA

Svim članovima kluba je zajedničko samo jedno, alkoholom izazvane poteškoće.

U Klub se mogu uključiti obitelji sa kompleksnim problemima, a osobito obitelji u kojih je alkoholom izazvan poremećaj kombiniran sa duševnim poremećajem, uzimanjem drugih psihoaktivnih tvari, agresivnim i rizičnim ponašanjem, te osobe sa posttraumatskim stresnim poremećajima, drugom komorbidnom patologijom.

PRIKAZ RADA KLA

- o pojavom trinaeste obitelji, Klub se dijeli na dva manja*
- o lakše slučajeve liječiti u Klubu uz prethodnu edukaciju obitelji u Alkohološkoj školi.*
- o osnovati patronažnu skupinu koja je glavni mehanizam rada Kluba, a koja ima za cilj pomoći obiteljima u kriznim situacijama (recidiv, apstinencijske krize i sl.)*

PRIKAZ RADA KLA

- *sa recidivistima raditi po posebnom Programu (u školi i u klubu)*
- *jednom tjedno održavati sastanke Kluba sa aktualnim dnevnim redom u trajanju do 2 sata.*
- *po potrebi održavati diskretne sastanke sa jednom ili više obitelji koje imaju slične probleme.*

PRIKAZ RADA KLA

- *sa traumatiziranom djecom raditi po posebnom programu.*
- *jedanput mjesečno upriličiti zajedničko obiteljsko druženje.*
- *prisustvovati zajedničkom sastanku obitelji iz svih klubova, koji se održava jednom na mjesec*

PRIKAZ RADA KLA

- *organizirati obiteljsko natjecanje na temu: Prvi koraci u fazi rehabilitacije - mijenjanje stila življenja u primarnoj i sekundarnoj sredini*
- *sociodrama u KLA*
- *educirati i angažirati starije apstinente i njihove obitelji kao voditelje (mentore), tako da svaka novopridošla obitelj ima svoga voditelja.*

PRIKAZ RADA KLA

- *intenzivirati suradnju sa KLA u regiji.*
- *suradivati sa sredstvima informiranja - uspostaviti čvršću suradnju sa lokalnom zajednicom, te institucijama čiji je primarni cilj zaštita duševnog zdravlja pojedinca, obitelji i društva u cjelini.*

*PRIKAZ RADA KLA
ALKOHOLOŠKA ŠKOLA*

Tijekom 2000. godine osnovana je županijska Alkohološka škola, koja je funkcionalnog karaktera (otvara se prema potrebi određenog teritorija- u ovom slučaju županije, kada se javi 4 do 6 obitelji. Nastavu u školi izvodi jedan od stručnih djelatnika.

PRIKAZ RADA KLA

Rad škole, također je naslonjen na Psihijatrijski odjel KB Mostar.

Do sada je u školi liječeno više od 120 ovisnika o alkoholu.

PRIKAZ RADA KLA

Škola ima slijedeće aktivnosti:

- temeljno obrazovanje obitelji (10 sastanaka po 2 sata) - odmah po uključenju više od 3 obitelji u Klubove na određenom teritoriju. Rad u školi se intenzivira kod onih obitelji u kojima se provodi obiteljski pristup (priprema za bolničko i izvanbolničko liječenje, rad sa djecom, rad sa članovima obitelji).

PRIKAZ RADA KLA

- rad sa recidivistima
- školovanje obitelji provoditi svake dvije godine iz razloga što se sastav unutar dvije godine promijeni
- senzibilizacija obitelji u mjesnim zajednicama (obitelji koje nisu članovi Kluba i koje ne moraju imati alkoholom izazvane poteškoće, a program može biti iznesen u 2 do 3 večernja sastanka, a vodi ga jedan nastavnik.
- senzibilizacija pučanstva putem javnih tribina, TV nastupa i tiska.

PRIKAZ RADA KLA
RAD STRUČNOG TIMA

- Održavanje redovitih supervizijskih sastanaka (psiholog, pedagog, defektolog, socijalni radnik i vanjski suradnik - psihijatar)
- Svaki KLA ima jednog stručnog djelatnika
- Sastanci se održavaju jednom mjesečno

PRIKAZ RADA KLA

Dnevni red sastanaka:

- analiza rada KLA
- prezentiranje neke od stručnih tema od strane jednog od stručnih djelatnika
- aktivno sudjelovanje na svim znanstvenim i stručnim skupovima
- sudjelovanje u svim sredstvima javnog informiranja
- organiziranje i sudjelovanje na javnim tribinama
- znanstveno-istraživački rad i izdavačka djelatnost

PRIKAZ RADA KLA
OPIS POSLOVA STRUČNOG TIMA

Alkohololog-socijalni radnik –
 koordinator između KLA

- ostvarivanje prvog kontakta i razvijanje motivacije za liječenje
- vođenje Alkohološke škole
- rad sa recidivistima
- rad u KLA na supervizijskoj osnovi
- rad sa obiteljima
- sudjelovanje u radu stručnog tima

PRIKAZ RADA KLA

Neuropsihijatar

- neuropsihijatrijska procjena i praćenje
- planiranje tretmana (individualno, grupno i bračno odn. partnersko savjetovanje)
- psihofarmakoterapija
- sudjelovanje u radu stručnog tima

PRIKAZ RADA KLA

Psiholog

- *psihodijagnostička procjena oboljelog i članova obitelji*
- *planiranje tretmana*
- *rad u KLA na supervizijskoj osnovi*
- *psihoterapija i psihološko savjetovanje (individualna i grupna)*
- *sudjelovanje u radu stručnog tima*
- *rad na programima prevencije*

PRIKAZ RADA KLA

Socijalni radnik

- *rad u KLA na supervizijskoj osnovi*
- *sudjelovanje u radu stručnog tima*
- *rad na programima prevencije*
- *ostvarivanje kontakata sa oboljelima preko stručnih službi i razvijanje motivacije za liječenje*

PRIKAZ RADA KLA

Prof. biologije

- *rad na programima prevencije*
- *sudjelovanje u kreiranju i provedbi kreativnih radionica*
- *rad sa djecom u cilju ublažavanja emotivne traume*
- *sudjelovanje u radu stručnog tima*

POTEŠKOĆE U RADU

- *Od svog poslijeratnog djelovanja do danas KLA nisu uspjeli na zadovoljavajući način riješiti problem prostora za rad, te financijsku potporu planiranim i realiziranim aktivnostima.*
- *Iako smo se obraćali na brojne adrese ustanova i pojedinaca, većina ih je ostala gluha i nijema za naše potrebe, što zorno pokazuje opći stav društva spram ovog problema.*

POTEŠKOĆE U RADU

- *Iz tih razloga ne možemo, danas na ovom mjestu, ne istaći zaslužene pojedince, poduzeća i ustanove, koji su prepoznali korist od našeg djelovanja. Tu su u prvom redu:*
 - *ustanova za skrb o djeci i mladima "Majčino selo, kojima se ujedno zahvaljujemo na svesrdnoj pomoći u pripremi i organiziranju ovog skupa, te njihovom voditelju fra Svetozaru Kraljeviću*
 - *Aluminij d.d Mostar – poduzeće koje ne treba posebno predstavljati, a sa kojima imamo dugogodišnju uspješnu suradnju*

PRIKAZ RADA KLA

45 godina djelovanja i rada ostavilo je neizbrisiv pečat na polju primarne i sekundarne prevencije alkoholne i ovisnosti uopće.

Mnogi koji su započeli taj put, danas na žalost više nisu među nama.

UMJESTO OPROŠTAJA

Pun nade očajale, tražim je po svim zakucima

Svoje izbe; I ne nalazim je

Moja je kuća malena i što joj jednom

Na vrata izađe, više se ne vraća

*Ali beskrajni su dvori tvoji gospodine, i
tražeći je*

Stigoh pragu Tvome,

*Stojim pod zlatnom nebnicom, Tvog večernjeg
svoda, I čeznutljive oči dižem k Tvome licu*

*Stigao sam do ruba vječnosti u kojoj ništa ne
može nestati: ni nada, ni sreća, ni priviđenje
lica viđenog kroz suze*

R. Tagore

UMJESTO OPROŠTAJA

- *Preko ruba vječnosti zakoračili su i neki od naših prijatelja. Nećemo ih razdvajati po tome jesu li bili stručnjaci ili samo mali ljudi posrnuli pod bremenom životnih nedaća. Za nas su uvijek bili i to će ostati izvor znanja, plemenitosti i ljudske dobrote. Nećemo ih nabrajati, nego ih se još jednom s pijetetom sjetiti i zahvaliti im za sve što som zajedno prošli i učinili.*

KAKO DALJE?

"Radite kao da vam novac nije potreban

Volite kao da vam nitko nikad

nije nanio bol

Plešite kao da vas nitko ne gleda

Pjevajte kao da vas nitko ne čuje

Živite kao da je raj na Zemlji"

A mi bismo dodali: "Potrudite se ljudima oko vas životno okružje učiniti sličnim, kao što je ovo opisano u stihovima."



HVALA NA POZORNOSTI